



mains DÉSINFECTÉES mains propres

Frottez soigneusement sur les mains le gel désinfectant pendant 30 secondes, en veillant à inclure toutes les parties de la peau. Prêtez une attention particulière aux bouts des doigts et aux pouces.

MÉTHODE STANDARD PAR FRICTION POUR LA DÉSINFECTION HYGIÉNIQUE DES MAINS SELON EN 1500



1^{ère} étape

Remplissez la paume d'une main avec le gel désinfectant. Frottez chaque paume des mains et les poignets.



2^e étape

Frottez la paume droite sur le dos de la main gauche et vice versa.



3^e étape

Frottez les mains paume à paume et entre les doigts.



4^e étape

Frottez les doigts gauches dans les doigts de la main droite.



5^e étape

Frottez en tournant le pouce gauche dans la main droite et vice versa.



6^e étape

Frottez en cercle la paume de la main gauche avec l'extrémité des doigts fermés de la main droite et vice versa.