



BABYMASSAGEKURS


BETHANIE
Privatlinik

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Babymassagekurs

Die Babymassage ist eine Kommunikation mit allen Sinnen. Kinder, die massiert werden, fühlen sich wohl in ihrer Haut. Die Massage kann dem Kind helfen, sich über seine Haut zu orientieren, denn sie ist unser grösstes Sinnesorgan. Über Hautreize wie Wärme, Kälte und Berührungen lernt das Baby, sein Umfeld wahrzunehmen.

Intensive Zuwendung und Körperkontakt lassen Babies aufgeschlossener und geistig wacher reagieren, führen zu innerer Stabilität und helfen Bauchkoliken, Durchschlafproblemen und Infektanfälligkeit entgegen zu wirken. Die Atmungsorgane können angeregt werden, die Atmung wird vertieft und Verschleimungen gelöst.

Die Babymassage ist geeignet für Säuglinge von der Geburt bis zum Krabbelalter.

In diesem Kurs lernen Sie Ihr Baby unter fachkundiger Anleitung zu massieren.

Kursleitung	Mitarbeiterinnen der Familienabteilung
Kursdauer	5 Lektionen à 60 Min. Jeden Donnerstag von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Kursort	Privatklinik Bethanien
Kurskosten	CHF 200.– inkl. eine 75ml-Flasche Massageöl
Mitbringen	Grosses Frottiertuch und Windeln
Anmeldung	Webseite: www.klinikbethanien.ch E-Mail: kurswesen@klinikbethanien.ch

Privatklinik Bethanien · Toblerstrasse 51 · CH-8044 Zürich · Tel. +41 43 268 70 70 · www.klinikbethanien.ch