



prestations ERGOTHÉRAPEUTIQUES  
en ambulatoire



VALMONT  
*Clinique privée de réadaptation*

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

# Qu'est-ce que l'ergothérapie ?

L'objectif de l'ergothérapie est d'améliorer voire de maintenir les activités nécessaires pour optimiser votre qualité de vie. L'ergothérapeute propose un programme de rééducation individuel basé sur l'activité et la participation.

## POUR QUI ?

- Les personnes avec une atteinte neurologique : post Accident Vasculaire Cérébral, maladie de Parkinson, Sclérose en plaques...
- Les personnes avec atteinte de l'appareil locomoteur : prothèses, fractures, syndrome douloureux.

## NOTRE ÉQUIPE PEUT INTERVENIR POUR AMÉLIORER :

- Votre **équilibre et vos déplacements** via des exercices basés sur la proprioception, l'endurance, les réajustements posturaux et les réactions d'équilibration.
- Vos **transferts et diminuer les risques de chutes** en vous redonnant confiance et en entraînant le relever du sol.
- Vos **capacités motrices des membres supérieurs** grâce à des activités encourageant l'initiation motrice, la force, la dextérité, la coordination, la vitesse et la précision gestuelle.



Intensive Visual Stimulation 3

- Votre **écriture** en cas de relatéralisation, de micrographie et de dysmétrie.
- Votre **déficit sensitif ou vos sensations désagréables** par le biais de stimulations vibratoires et tactiles.



- Votre **mobilité du rachis** en associant des conseils en hygiène posturale avec une reprise progressive des activités.
- Les répercussions de vos **troubles cognitifs** dans la vie quotidienne.
- Votre **sécurité à domicile** avec des conseils en aménagement : stratégies et moyens auxiliaires.

Contactez **notre service d'ergothérapie** au + 41 21 962 38 41.



Clinique Valmont · Route de Valmont · CH-1823 Glion sur Montreux · Tel. +41 21 962 35 35 · [www.cliniquevalmont.ch](http://www.cliniquevalmont.ch)