

Avis des spécialistes

Dr Mariana Hodina
Dr Emmanuèle Cerottini
Spécialistes FMH
en radiologie
Clinique de
Montchoisi



La mammographie de dépistage est-elle un examen fiable ?

Oui, bien sûr. Il s'agit de la principale méthode la plus efficace actuellement. Elle permet de détecter les tumeurs à un stade très précoce chez les femmes âgées de plus de 50 ans et donc d'obtenir des chances très élevées de guérison. Il faut savoir qu'en fait, moins le tissu mammaire est dense et plus le diagnostic radiologique par cette technique est fiable. Donc chez les femmes dont le sein est trop dense pour avoir des images de qualité diagnostique suffisante, on pratique toujours des examens supplémentaires pour compléter la démarche de dépistage.

N'y a-t-il pas de risques que les rayons X utilisés pour la mammographie soient eux-mêmes à l'origine d'un cancer ?

Le risque de décès induit par les rayons liés à la mammographie est de 1 pour 100'000 femmes! En clair, le nombre de décès évités grâce à la mammographie est infiniment supérieur à ceux liés à l'examen lui-même. Et puis, il faut savoir que nous disposons désormais d'appareils de dernière génération strictement et régulièrement contrôlés qui limitent encore plus les risques liés à l'exposition aux rayons.

Comment interpréter une anomalie qui est détectée par la mammographie ?

Le constat d'une anomalie angoisse les femmes et il faut les rassurer. La grande majorité des anomalies détectées sur la mammographie de dépistage ne correspondront pas à un cancer (environ 95% des cas). En cas d'anomalie, on met en route toute une série d'autres investigations à l'aide de techniques différentes, pouvant aller jusqu'à la biopsie, pour aboutir à un diagnostic définitif.

La mammographie, arme de dépistage massif du cancer du sein

PRÉVENTION • *Détecté à un stade précoce, le cancer du sein voit ses chances de guérison grimper à 80%. C'est tout l'intérêt de la mammographie de dépistage, qui peut être effectuée soit sur prescription de son médecin, soit dans le cadre d'un programme de dépistage proposé à toutes les femmes du canton âgées de 50 à 75 ans.*

En Suisse, c'est le cancer le plus fréquent et le plus meurtrier chez la femme, puisque chaque année, 6000 nouveaux cas sont diagnostiqués. Ainsi, chez nous, une femme sur six, selon les derniers chiffres de 2018, développera un cancer du sein au cours sa vie. Avec un constat implacable: diagnostiqué très tard, trop tard, lorsqu'il en est déjà au stade de métastases, ce cancer cause une importante mortalité, puisqu'à 5 ans après la découverte de la maladie, le taux de survie n'est que de 30%.

Et pourtant, tout ce mauvais scénario, si difficile à vivre pour celles qui doivent l'affronter, peut être évité. Grâce à un simple examen: la mammographie de dépistage. Faite systématiquement, celle-ci permet de détecter les tumeurs à un stade précoce, ce qui augmente considérablement les chances de guérison. Ainsi, lorsque la tumeur est décelée au stade précoce, le taux de survie à 5 ans et de guérison grimpe à plus de 80%. Preuve de l'efficacité de la démarche, le Canada a par exemple vu la mortalité due au cancer du sein baisser de 40% depuis l'introduction d'un programme de dépistage systématique de cette maladie.

Programme depuis 1999

Et chez nous? Depuis 1999, la Fondation vaudoise pour le dépistage du cancer du sein est mandatée par l'Etat pour organiser et gérer un programme de dépistage à l'échelle de tout le



Tous les 2 ans, entre 50 et 75 ans, les femmes vaudoises se voient proposer une mammographie systématique. 123RF

canton. Ainsi, tous les deux ans, toute femme âgée de 50 à 75 ans - l'âge où le risque de cancer du sein est maximal en raison, entre autres, des modifications hormonales - reçoit systématiquement chez elle une convocation pour effectuer une mammographie de dépistage dans l'un des multiples centres agréés par la Fondation, et soumis à des contrôles de qualité très stricts. Subventionné à 90% par les pouvoirs publics, l'examen coûte moins de 20 francs pour les quelque 80'000 femmes concernées et reste très anodin. A peine désagréable - le sein est comprimé pour obtenir une qualité d'image maximale -, il dure à peine quelques minutes, deux clichés par rayons X étant effectués pour chaque sein. Ensuite, c'est au tour de deux radiologues indépendants l'un de l'autre d'effectuer, chacun de son côté, l'interprétation des images obtenues, un avis tiers étant requis en cas de divergences.

Anomalie ou pas anomalie

Une semaine plus tard, la patiente reçoit chez elle un courrier l'avertissant de l'absence ou de la présence d'anomalies dans sa mammographie de dépistage. Dans ce dernier cas bien entendu, des examens complémentaires - de la simple échographie jusqu'à la biopsie, si nécessaire - sont menés pour lever tout doute, partant du principe que le taux de rappel des patientes est inférieur à 7% et que moins de 10% de ces anomalies aboutissent à un diagnostic de cancer. Evidemment, en dehors du programme de la Fondation, la mammographie peut également être proposée par le médecin traitant à

ses patientes, soit à titre de dépistage systématique, soit parce que des symptômes exigent des investigations supplémentaires. Dans ce cas, sa prise en charge relèvera de l'assurance-maladie qui étudiera le remboursement des prestations. ■

Charaf Abdessemed

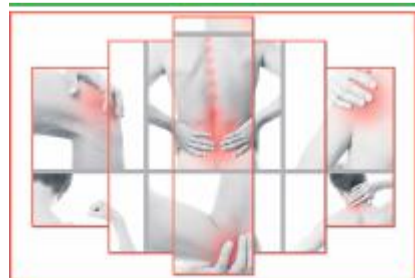
A l'occasion de la Campagne annuelle Octobre Rose, les cliniques de Genolier, Montchoisi et Valmont organisent un dîner caritatif le jeudi 31 octobre à 19 heures, au Restaurant l'Escapade à Nescens - Clinique de Genolier. Offertes par des artistes régionaux et internationaux, des œuvres seront mises aux enchères au cours de la soirée. Tous les bénéfices seront reversés à la Ligue vaudoise contre le cancer. Inscription par email à evenement@genolier.net ou par téléphone au 079 694 15 13.



Les clichés sont analysés par deux radiologues indépendants l'un de l'autre. 123RF

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Arrêt- tabac, dépression, mincir, douleurs, phobie, confiance... www.3dhyponose.ch. Tél. 076.348.52.07
Guérisseurs en cabinet ou à distance. Toutes maladies, tabagisme, animaux. Nathalie Luneau Tél. 079.351.95.33, Olivier Michel 079.564.76.53



Libérez-vous de vos douleurs grâce à un massage thérapeutique, Lausanne Malley. Promo octobre CHF 40.-. Tél. 079.459.69.88 www.c-moncorps.com

www.lausannecites.ch

Donnez du plaisir à vos oreilles
Un contact humain et une technologie de pointe qui font la différence depuis 33 ans.

ACOUSTIQUE RIPONNE
Rue du Tunnel 5, 1005 Lausanne
Tél. 021 320 61 38, www.acoustiqueriponne.ch

Philippe Estoppey
Audioprothésiste
brevet fédéral

Technologie rechargeable et connectée
PHONAK Audéo™ MARVEL

PHONAK
life is on
PREMIUM RESELLER

LausanneCités
Lausanne Cités ménage les forêts
Votre journal est certifié FSC (Forest Stewardship Council)

MIXTE
Papier issu de sources responsables
FSC® C014046

PUB

**Tous aux urnes:
Empêcher
la soumission à l'UE!**

Des questions concernant les élections ?
Hotline électorale gratuite: 0800 0 1231 0

Votez UDC
Pour une Suisse forte

UDC Suisse, case postale, 3001 Berne, www.udc.ch