

# Chirurgie réfractive

## Comment faire le bon choix?

Aujourd'hui la chirurgie, plutôt que les lunettes ou les lentilles, est devenue monnaie courante pour guérir les troubles visuels comme la myopie, l'hypermétropie ou la presbytie. Mais comment faire le bon choix? Eclairage avec le Dr Christian de Courten, spécialiste FMH en ophtalmochirurgie à Swiss Visio Montchoisi à Lausanne, un centre ophtalmique pluridisciplinaire avec plus de quinze spécialistes parmi les meilleurs de Suisse. Par Illyria Pfyffer



### —Vous qui êtes un expert incontesté avec plus de 10 000 interventions et vingt ans d'expérience, comment s'emploie la chirurgie réfractive?

La chirurgie réfractive permet la correction de nombreux types de troubles visuels tels que la myopie, l'hypermétropie, l'astigmatisme et la presbytie. Pour cela, plusieurs méthodes sont utilisées, notamment les lasers ou l'insertion d'implants intraoculaires dans les corrections élevées et en cas de presbytie. L'intervention au laser consiste en un remodelage de la cornée, soit en aplatissant ou en cambrant celle-ci en fonction du trouble de la vision à corriger. Parmi les avantages de la chirurgie, on relève une opération brève et sans douleur pour les deux yeux en même temps et une récupération rapide de la vue.

### —Vos conseils avant d'entreprendre une opération?

A priori, toute personne portant des lunettes représente un bon candidat après avoir effectué des tests sélectifs. L'aspect humain reste aussi au cœur du traitement: il convient d'être pris en charge par une équipe médicale de spécialistes aguerris qui travaillent de concert depuis plusieurs années pour un traitement sur mesure que l'on nomme le *customised treatment*. Swiss Visio Montchoisi, l'un des centres leaders dans la discipline, offre un tel dispositif ainsi que des équipements lasers parmi les plus évolués à ce jour.

### —Et pour aller plus loin, quoi de neuf docteur?

En plus des lasers femtoseconde et excimer de dernière génération, nous sommes l'un des deux seuls centres de Suisse romande à bénéficier du laser à extraction lenticulaire dit Smile qui corrige de manière extrêmement précise et rapide la myopie et l'astigmatisme. Autre tendance actuelle, la collecte des données de façon anonyme qui permet de compiler, grâce au big data et à l'IA, plusieurs milliers de dossiers et de choisir l'approche thérapeutique la plus appropriée pour chaque patient.



Dr Christian de Courten.

Le centre ophtalmologique d'excellence Swiss Visio Montchoisi à Lausanne est dirigé par le Prof. André Mermoud, élu à la 27<sup>e</sup> place mondiale au sein de la prestigieuse «The Ophthalmologist Power List 2018». L'équipe médicale hautement qualifiée de chirurgie réfractive est composée des D<sup>rs</sup> Christian de Courten, Alexandre Martinez et Christophe Nguyen, secondés par des optométristes expérimentés. Le centre est également spécialisé dans le diagnostic et le traitement du glaucome, des maladies de la cornée, la cataracte et la dégénérescence maculaire, ainsi que dans la prise en charge des urgences ophtalmologiques.

[www.swissvisio.net](http://www.swissvisio.net)