



Deuxième pathologie neurodégénérative la plus fréquente après la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson nécessite une prise en charge globale alliant traitements médicamenteux et rééducation physique et neuropsychologique. Entretien avec le Prof. Dr. Julien Bogousslavsky spécialisé en neurologie et neuroréhabilitation à la Clinique Valmont. / Ana Popov

 **10 millions**  
de parkinsonien(ne)s  
dans le monde

 **+ de 15'000**  
parkinsonien(ne)s  
en Suisse

**50 ans**  
apparition des premiers  
symptômes



**Prof. Dr. Julien Bogousslavsky**  
Spécialisé en neurologie et neuro-  
réhabilitation à la Clinique Valmont

#### Qu'est-ce que la maladie de Parkinson ?

Il s'agit d'une maladie du système nerveux qui affecte le mouvement. Elle résulte de la dégénérescence d'un certain type de neurones, les neurones dopaminergiques dans la substance noire du cerveau. Ces neurones produisent de la dopamine qui est une substance qui intervient notamment au niveau de neurones responsables du contrôle des mouvements du corps.

Les effets de la maladie vont cependant bien au-delà de l'atteinte du système moteur et affectent aussi le comportement et la cognition des patients.

#### Comment reconnaître la maladie ? Quels en sont les symptômes ?

Les symptômes de la maladie de Parkinson varient considérablement d'une personne à l'autre mais apparaissent généralement après l'âge de 50 ans. Au début, les symptômes passent presque inaperçus ou sont associés à la

vieillesse, il peut donc s'écouler plusieurs mois avant qu'une visite chez le spécialiste ne soit prise.

Parmi les symptômes les plus fréquents, on cite le ralentissement des mouvements (bradykinésie), la raideur des membres dont principalement les bras et les jambes, les tremblements qui disparaissent lors de mouvements ciblés, et le manque d'équilibre qui peut entraîner des chutes dangereuses. Les tremblements sont généralement ce que l'entourage et le patient remarquent le plus mais la présence de tremblements n'implique pas toujours la maladie de Parkinson.

#### Quelles sont les causes de l'apparition de la maladie ?

S'agissant d'une maladie dégénérative primaire, il n'y a pas de cause spécifique identifiée. Il existe parfois des facteurs génétiques lorsque la maladie survient à un âge relativement jeune c'est-à-dire vers 40 ans. On a identifié toutefois des éléments toxiques qui favorisaient l'apparition de la maladie tels que les pesticides et les drogues frelatées (héroïne).

#### Quelles sont les solutions et traitements thérapeutiques pour les patients ?

Pour l'aspect dégénératif de la

maladie qui détruit les neurones dopaminergiques, il n'existe malheureusement pas de traitement. Il faudrait en effet un médicament neuroprotecteur qui n'a pas encore été découvert. Mais pour contrebalancer les effets néfastes de la maladie, il existe deux sortes de médicaments à savoir, les précurseurs de la dopamine qui pénètrent dans le cerveau et corrigent les séquelles de la pathologie et les agonistes qui miment les actions de la dopamine.

En complément à ces traitements médicamenteux, la rééducation neurologique composée d'exercices axés sur la mémoire, la rapidité de la pensée, la physiothérapie, la thérapie en piscine et l'ergothérapie est très importante également et représente 50 % de l'efficacité de la prise en charge.

#### Pourquoi la réadaptation est-elle nécessaire ?

La seule prise de médicaments ne peut suffire à traiter la maladie qui affecte plusieurs aspects de la santé et qualité de vie du patient. La réadaptation tant motrice que neuropsychologique et cognitive est cruciale car une grande partie des troubles répondent bien aux programmes mis en place par des équipes pluridisciplinaires alliant physiothérapie et ergothérapie. ●

# PARKINSON

une maladie dégénérative du mouvement