



cours de préparation
à la **NAISSANCE**


GÉNÉRALE-BEAULIEU
Clinique

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Cours de préparation à la naissance

La venue d'un enfant fait partie des moments les plus intenses de la vie d'une femme et d'un couple. Pour vous préparer à accueillir votre bébé, les sages-femmes de la clinique vous proposent les activités suivantes :

1. ESPACE NAISSANCE

Les séances de préparation à la naissance ont pour objectif de préparer le couple à l'arrivée de leur enfant. De nombreuses informations autour de la naissance et de la parentalité sont accompagnées d'activités corporelles.

Ces cours sont possibles dès la 28^e semaine de grossesse et se déroulent dans les locaux de la clinique. Les deux futurs parents sont les bienvenus.

- **4 séances hebdomadaires de 2 heures**
- **Prix forfaitaire CHF 350.-**

2. COURS ALLAITEMENT

Les consultantes en allaitement (IBCLC) vous proposent un cours de préparation à l'allaitement.

- **1 cours unique de 2 heures**
- **Prix forfaitaire CHF 90.-**

1 + 2 COURS COMBINÉS

Il vous est possible de combiner l'offre de cours de préparation à la naissance avec le cours de préparation à l'allaitement.

- **5 séances en tout**
- **Prix forfaitaire CHF 420.-**

3. ACTIVITÉS AQUATIQUES PRÉNATALES

Les sages-femmes accueillent les futures mamans à la piscine de la physiothérapie de la clinique Générale Beaulieu avec une eau chauffée à 35°C.

Des exercices de relaxation, de gymnastique douce et d'étirements adaptés aux femmes enceintes sont proposés.

- **4 séances de 1 h30 (dont 1h dans le bassin)**
- **Prix forfaitaire CHF 200.-**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS POUR TOUS LES COURS (PLACES LIMITÉES)

- Par téléphone au **+41 22 839 57 07** (lundi au vendredi de 9h00 à 17h00)
- Par e-mail à **maternite@beaulieu.ch**

PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE PAR L'ASSURANCE MALADIE

Pensez à vous renseigner auprès de votre assurance pour la prise en charge de ces prestations.

Clinique Générale-Beaulieu · Chemin de Beau-Soleil 20 · CH-1206 Genève · Tél. +41 22 839 55 55 · www.beaulieu.ch

