

Les 4 jeudis couleur lavande

Jeudi, 4 février 2021	Jeudi, 11 février 2021	Jeudi, 18 février 2021	Jeudi, 25 février 2021
<p>09h30 – 10h30*</p> <p>Alimentation Pleine Conscience <i>Qu'est-ce que la pleine conscience et comment peut-on l'appliquer à l'alimentation ?</i></p> <p>Adriana Di Pizzo Nutrithérapeute holistique</p>	<p>09h30 – 10h30*</p> <p>Nidra Yoga <i>Lâcher-prise immédiat par une relaxation profonde</i></p> <p>Heidi Rasmussen Professeur de Nidra Yoga</p>	<p>09h30 – 10h30*</p> <p>Café rencontre <i>Un moment d'échange virtuel autour de thèmes variés</i></p> <p>Delphine Campbell & Francine Python Infirmières référentes</p>	<p>09h30– 10h30*</p> <p>Même – produits beauté femmes <i>Rehaussez votre beauté individuelle</i></p> <p>Charlotte Marsanne Responsable commerciale</p>
<p>11h00 - 12h00*</p> <p>Initiation à la Sophrologie <i>Retour à soi à travers la détente, le relâchement et la respiration</i></p> <p>Christel Lafosse Sophrologue certifiée</p>	<p>11h00 - 12h00*</p> <p>Atelier Femmes <i>Lingerie post-opératoire et mamelons prothétiques</i></p> <p>Emily Hollender Prothésiste mammaire</p>	<p>11h00 - 12h00*</p> <p>Développement personnel et reprise de l'emploi <i>Comment reprendre le travail avec / après la maladie ?</i></p> <p>Christel Lafosse Coach certifié</p>	<p>11h00 - 12h00*</p> <p>Art-Thérapie <i>Couleurs, formes, sons et mouvement pour mieux se connaître et explorer ses potentialités, dans une autonomie grandissante</i></p> <p>Heidi Rasmussen Art-Thérapeute certifiée</p>
<p>14h00 – 15h00*</p> <p>Mouvement et Bien-être <i>L'activité physique pour favoriser le sentiment de bien-être et de confiance en soi</i></p> <p>Laetitia Marchand Aymon Coach sportive diplômée</p>	<p>14h00 – 15h00*</p> <p>Thérapie énergétique et Bien-être <i>Les soins énergétiques pour apaiser les douleurs physiques, psychiques et émotionnelles et pour retrouver sérénité et bien-être</i></p> <p>Stéphanie Lancia-Goudard Thérapeute énergétique</p>	<p>14h00 – 16h00*</p> <p>Atelier maquillage – Look Good, Feel Better <i>Quelques techniques simples pour rehausser votre beauté individuelle et votre confiance en vous-même</i></p> <p>Isabelle Vallon Di Fant Conseillère en image</p>	<p>14h00 – 15h00*</p> <p>La sexualité en oncologie <i>Brisons un tabou</i></p> <p>Ariane Torné Psycho-sexologue</p>

*Les ateliers se feront en visioconférence (Teams), le lien pour y accéder vous sera envoyé suite à votre inscription.