



die optimale linsenwahl
für die behandlung des **GRAUEN STARS**



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Scharfe Sicht – ganz ohne Hilfsmittel

Liebe Patientin, lieber Patient

Die moderne Augenmedizin ermöglicht heute eine scharfe Sicht auch ohne Brille oder Kontaktlinsen. Um nach der Behandlung des Grauen Stars wiederum gut sehen zu können, bedingt es die richtige Entscheidung bei der dauerhaften Kunstlinsen-Auswahl.

Die vorliegende Broschüre soll einen Überblick über die neusten Kunstlinsen und deren Anwendungsbereiche verschaffen. Gemeinsam mit Ihrer Augenärztin oder Ihrem Augenarzt wählen Sie dann die für Sie passende Linse.

Notieren Sie sich Ihre Fragen und nehmen Sie sie zu Ihrer Voruntersuchung mit. Ihre Augenärztin oder Ihr Augenarzt wird diese gerne beantworten.



Sicht mit gesundem Auge



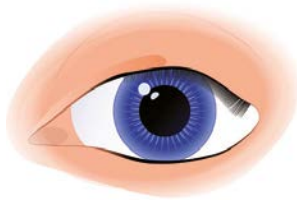
Sicht mit Grauem Star

Der Graue Star

Im Laufe der Zeit unterliegt der menschliche Körper dem normalen Alterungsprozess – dazu gehört auch eine Trübung der natürlichen Augenlinse, der sogenannte Graue Star oder Katarakt. Die Eintrübung entsteht durch Proteinablagerungen und stellt im eigentlichen Sinne keine Erkrankung, sondern viel mehr eine Alterserscheinung dar, welche sich nicht verhindern lässt: Mehr als 75% der über 70-Jährigen leiden unter einem Katarakt.

SYMPTOME EINES KATARAKTS

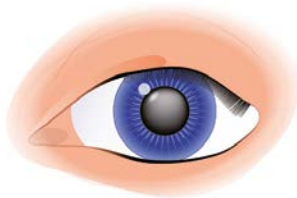
Durch die Trübung kann im Auge kein klares Bild mehr entstehen. Damit einher gehen meist verringertes Kontrastsehen, abnehmende Sehschärfe, Verlust der Farbtiefe und eine erhöhte Blendungsempfindlichkeit. Das Sehen wie durch Nebelschwaden oder Schleier sind weitere typische Symptome eines Katarakts.



gesundes Auge



klare Linse



Auge mit Grauem Star



trübe Linse

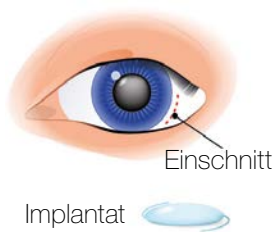
WELCHE BEHANDLUNGEN SIND MÖGLICH?

Wird bei den augenärztlichen Untersuchungen ein Katarakt erkannt, kann dieser nur durch eine Operation bzw. den Austausch der trüben Linse gegen eine neue, künstliche Linse behandelt werden. Die eigene, getrübe Linse wird operativ entfernt und durch eine neue, klare Kunstlinse ersetzt.

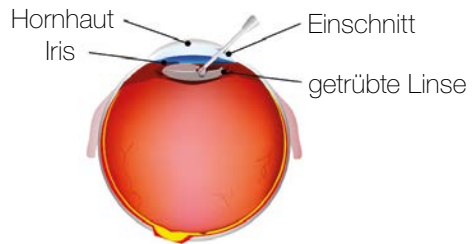
Dies ist ein kurzer Routine-Eingriff, der in lokaler Anästhesie erfolgt und mit geringen Risiken verbunden ist. Die Patientin oder der Patient kann unmittelbar nach der Operation nach Hause entlassen werden.

Ziel des Eingriffs ist es, keine oder nur noch eine schwache Sehhilfe zu benötigen.

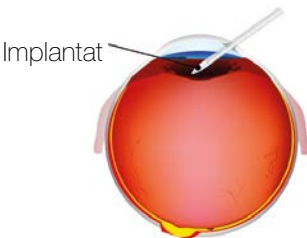
1. Auge mit Grauem Star



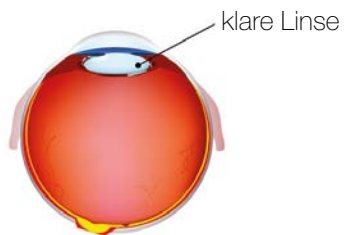
2. Die getrübe Linse wird entfernt



3. Einsetzen des Implantats



4. Richtig positioniertes Implantat



WIE FUNKTIONIEREN KUNSTLINSEN?

Durch das Ersetzen der natürlichen gegen eine künstliche Linse wird der Graue Star korrigiert. Gleichzeitig kann Fehlsichtigkeit wie Kurz- oder Weitsichtigkeit, Hornhautverkrümmung und/oder Alterssichtigkeit behandelt werden. Es gibt verschiedene Linsentypen wie sphärische, asphärische, torische und multifokale Kunstlinsen. Die Wahl der am geeignetsten Kunstlinse ist von verschiedenen Faktoren (z.B. Alter, Messergebnisse, Lebensgewohnheiten) abhängig.

Auf den nächsten Seiten erfahren Sie mehr über die unterschiedlichen Linsenarten.



Sicht mit Grauem Star



Sicht mit Standard-Kunslinsen

Standard-Kunstlinsen

Bei den Kunstlinsen unterscheiden wir zwischen Standard- und Premiumlinsen, wobei es bei den Premiumlinsen mehrere Möglichkeiten gibt.

Standard-Kunstlinsen korrigieren:

- Grauer Star

Standard-Kunstlinsen korrigieren nicht:

- Hornhautverkrümmung
- Alterssichtigkeit

Was Sie wissen müssen:

- Die Bildqualität und das Kontrastsehen mit Standard-Kunstlinsen ist vor allem bei Dämmerung und Nacht nicht optimal.
- Die Standardlinsen-Operation ist eine Pflichtleistung der Krankenkasse und die Kosten werden je nach Selbstbehalt von dieser übernommen.



Premiumlinsen

Im Vergleich zu den Standardlinsen erlauben es Premiumlinsen, die Sehschärfe zur natürlichen Linse sogar zu verbessern und ermöglichen oft ein brillenfreies Leben.

Vorteile von Premiumlinsen:

- Verbesserte Nachtsicht und Schutz der Netzhaut
- Korrektur der Hornhautverkrümmung
- Gut sehen in allen Distanzen

Welche Premiumlinse für Sie geeignet ist, richtet sich nach Ihren persönlichen Wünschen und den medizinischen Voraussetzungen.

Diese zusätzliche refraktive Korrektur mit speziellen Linsen, die eine generelle Verbesserung des Sehens ermöglichen, ist keine Pflichtleistung der Krankenkasse und wird Ihnen direkt in Rechnung gestellt.



Sicht mit Standardlinsen



Sicht mit asphärischen Linsen

Asphärische Maculaschutzlinse

Eine unserer besten Premiumlinsen ist die **asphärische Maculaschutzlinse**. Als asphärische Linse kann sie besser an die vom Auge gewünschte Krümmung angepasst werden, je nach Bedarf des Trägers lenkt sie die Lichtstrahlen und vermeidet so Bildfehler. Sie korrigiert zudem die natürliche Asphärizität der Hornhaut, was insbesondere bei weiter Pupille (Dämmerung, Nacht) zu einem schärferen und kontrastreicheren Sehen führt. Ausserdem wird durch einen genau definierten und präzisen Farbfilter, welcher das kurzwellige Blaulicht reduziert, die Macula vor potentiell schädlichen Strahlungseinflüssen abgeschirmt, was das Risiko einer Maculadegeneration reduzieren kann. Als weiterer Vorteil nimmt dadurch die Blendempfindlichkeit etwas ab, ein der eigenen Linse angepasster, natürlicher Seheindruck entsteht.

Asphärische Kunstlinsen korrigieren:

- Grauer Star

Asphärische Maculaschutzlinsen bieten dank Blaulichtfilter der Optik und optimierter Form folgende Vorteile:

- Besseres Kontrastsehen in der Dämmerung, besonders beim Autofahren in der Nacht
- Gesteigerte Bildqualität
- Schutz der Netzhaut vor schädlichem Licht



Sicht mit Standardlinsen



Sicht mit asphärischen Linsen mit Zusatzfunktion

Asphärische Kunstlinsen mit Zusatzfunktion

Die asphärische Kunstlinse mit Zusatzfunktion bietet, wie der Name schon sagt, zusätzliche Vorteile: Mit der stufenlosen Änderung der Brechkraft vom Linsenrand zur Linsenmitte wird im Vergleich zu einer herkömmlichen asphärischen Kunstlinse idealeres Sehen im mittleren Sehbereich ermöglicht.

Durch das verbesserte Sehvermögen sowohl in die Ferne als auch im Intermediärbereich wird die Sicherheit im Alltag (z. B. beim Autofahren) und die Flexibilität bei im täglichen Leben relevanten Tätigkeiten (z. B. am Computer, beim Kochen) erhöht.

Asphärische Kunstlinsen mit Zusatzfunktion korrigieren:

- Grauer Star

Diese Kunstlinsenart mit Zusatzfunktion bietet bei Tag und Nacht in der Ferne und zudem bis in den mittleren Sehbereich eine hohe funktionale Sehqualität.



Sicht mit Standardlinsen



Sicht mit torischen Linsen

Torische Kunstlinsen

Eine weitere Premiumlinse ist die torische Linse, mit welcher ein angeborener Hornhautastigmatismus (Hornhautverkrümmung) reduziert wird. Bei dieser Augenkrankung ist die Oberfläche unregelmässig gewölbt, wodurch das Licht an manchen Stellen stärker gebrochen wird als an anderen. Dies kann zu verzerrtem und unscharfem Sehen führen.

Torische Kunstlinsen sind entsprechend der unregelmässigen Wölbung einer verkrümmten Hornhaut geformt, was in einer wesentlichen Verbesserung des Sehens in die Weite, auch ohne Brille, resultiert.

Auf die gewünschte Distanz (in der Regel die Ferndistanz, z. B. fürs Autofahren) kann somit weitgehend auf eine Brille verzichtet werden.

Torische Kunstlinsen korrigieren:

- Grauer Star
- Hornhautverkrümmung

Durch die zusätzliche Korrektur der Hornhautverkrümmung wird die verzerrte Bildwahrnehmung korrigiert.



Sicht mit Standardlinsen



Sicht mit multifokalen Linsen

Multifokale Kunstlinsen

Eine multifokale Linse ist eine sogenannte Mehrstärkenlinse. Die Sehstärke des Linsen-Trägers wird durch die Kunstlinse an mehreren Stellen unterschiedlich stark beeinflusst. Die multifokale Linse hat also mehrere Brennpunkte und ermöglicht, völlig ohne Brille sowohl in die Ferne als auch in die Nähe scharf zu sehen. Sie erlaubt in den meisten Situationen ein weitgehend brillenfreies Leben.

Je nach dem kann es individuell zu einer minimalen Kontrastverminderung kommen. In der Nacht können um Lichtquellen, vor allem zu Beginn, feine Lichthöfe wahrgenommen werden. In der Regel verschwinden diese Streulichtphänomene aber nach der Angewöhnungszeit.

Multifokale Kunstlinsen korrigieren:

- Grauer Star
- Alterssichtigkeit
- Optional auch Hornhautverkrümmung

Falls eine multifokale Linse ein weitgehend brillenfreies Leben ermöglichen soll, muss ein allfälliger Astigmatismus (Hornhautverkrümmung) korrigiert werden. Dies ist mit einer kombinierten multifokal torischen Linse möglich.

Femtolaser

Der Femtolaser wird eingesetzt, um eine präzisere und gewebeschonendere Operation durchführen zu können.

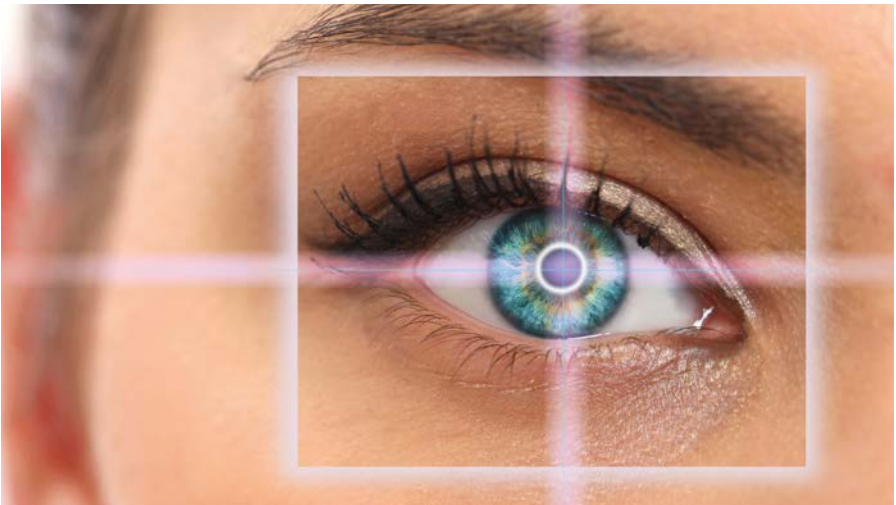
Die Vorteile sind:

- Höhere Präzision der Schnitte und der Kapselöffnung im Auge
- Bessere Zentrierung und Stabilisierung der Kunstlinse im Auge
- Erhöhte Sicherheit
- Schonung des Gewebes

Besonders bei allen **Premiumlinsen**, bei denen die exakte Positionierung der Kunstlinse und standardisierte Schnitte wesentlich zu einer besseren Sehqualität beitragen, ist eine Operation mittels Femtolasers zu **empfehlen**.

Der Einsatz des Femtolasers ist keine Pflichtleistung der Krankenkasse. Sie wird Ihnen direkt in Rechnung gestellt und von den Versicherungen nicht übernommen.

Erfahren Sie mehr über den Femtolaser in unserer Broschüre **«Grauer Star: Operation mittels innovativer Lasertechnologie»**.



Übersicht Standard- und Premiumlinsen

TABELLE

PREMIUMLINSEN

	Standard-Kunstlinsen	Asphärische Maculaschutzlinse	Asphärische Kunstlinse mit Zusatzfunktion	Torische Kunstlinsen	Multifokale Kunstlinse
Klare Sicht	✓	✓	✓	✓	✓
Verbesserte Nachtsicht und Schutz der Netzhaut		✓	✓	✓	✓
Gut sehen im fernen und mittleren Sehbereich			✓	✓	✓
Korrektur meiner Hornhautverkrümmung ¹				✓	✓
Gut sehen in alle Distanzen ²					✓

¹ Die meisten Patientinnen und Patienten benötigen für das Sehen in die Weite mit torischen Linsen keine Brille mehr. Eine Lesebrille für die kurzen Distanzen wird jedoch notwendig sein.

² Bei Hornhautverkrümmung von > 1 Dioptrie muss zwingend eine multifokal torische Linse implantiert werden. 90-95% der Patienten benötigen mit multifokalen Linsen bei guten Lichtverhältnissen keine Brille mehr. 5-10% der Patientinnen und Patienten benötigen hin und wieder eine Brille, vor allem bei reduzierten Lichtverhältnissen und um kleine Texte lesen zu können.

Anfahrt und Kontakt

AUTO

Verlassen Sie die Autobahn A6 bei Muri und fahren Sie auf der Schnellstrasse Richtung Worb. Beim nächsten Kreisverkehr fahren Sie Richtung Gümligen und erreichen die Privatlinik Siloah auf dem Siloah-Areal nach wenigen hundert Metern.

ADRESSE

Privatlinik Siloah
Worbstrasse 316
CH-3073 Gümligen
Tel. +41 31 958 11 11
augenzentrum@privatkliniksiloah.ch
www.privatkliniksiloah.ch

ZUG/TRAM

Das «Blaue Bähnli» (Tramlinie 6) führt Sie aus Bern direkt an die Haltestelle «Gümligen Siloah».



Mit dem QR-Code können Sie Ihre Anfahrt einfach via Google Maps planen.

Privatklinik Siloah · Worbstrasse 316 · CH-3073 Gümligen · Tel. +41 31 958 11 11 · www.privatkliniksiloah.ch