

MEDIENMITTEILUNG

Die Schmerzlinik Basel erweitert ihr Angebot der Schmerztherapie mit der Medizinischen Trainingstherapie (MTT)

Mit der Medizinischen Trainingstherapie MTT bietet die Schmerzlinik Basel ihren Patientinnen und Patienten neu eine Trainingsmethode mit Fokus auf dem medizinischen Aspekt zur Schmerztherapie an. Dabei setzt die Schmerzlinik unter anderem auf den Sensopro – ein Trainingsgerät für ganzheitliches Koordinationstraining mit dem Gleichgewicht, Ausdauer und Muskulatur einfach, individuell und mit viel Spass trainiert werden können.

Basel, 7. Juli 2021

Unter Medizinische Trainingstherapie (MTT) ist der individuelle, gezielte Auf- und Ausbau des Bewegungsapparates sowie der Ausdauer zu verstehen. Dies wird mit Beweglichkeits-, Koordinations- und Kraftübungen erreicht. Zudem lässt sich mit dieser Therapie auch das Herz-Kreislaufsystem trainieren. Das Training soll neben einer verbesserten Beweglichkeit und der Unterstützung bei Rehabilitationsprozessen natürlich auch das Erlangen von Schmerzfreiheit und die Freude an der Bewegung selber erreichen. Mit dem Einsatz des Sensopro Trainingsgerät, welches im MTT Raum der Schmerzlinik Basel zur Verfügung steht, lassen sich diese Ziele in einem Gerät kombinieren.

Die Medizinische Trainingstherapie wird in der Schmerzlinik Basel immer durch eine geschulte Person aus dem Physio-Team begleitet und eignet sich somit für Personen allen Alters mit den unterschiedlichsten Zielen. Besonders für Personen mit chronischen Schmerzen im Bewegungsapparat, rheumatischen Schmerzen, aber auch für Personen mit Rückenschmerzen ist die MTT eine gute Möglichkeit, die es zusammen mit dem Physiotherapeuten zu prüfen gilt. Zu Beginn der Therapie wird das Programm individuell gestaltet und besprochen. In den folgenden rund drei Monaten der Therapie können die Übungen anschliessend auch selbständig und unabhängig gemacht werden.

Die Schmerzlinik Basel ist stolz, Partner von Sensopro zu sein und somit seinen Patientinnen und Patienten ein Trainingsgerät anbieten zu können, das auf die Freude an der Bewegung setzt und mit dem die verschiedensten Aspekte des ganzheitlichen Koordinationstrainings abgedeckt werden können. Beim Sensopro handelt es sich um ein Produkt eines Schweizer Startup Unternehmen, welches bereits internationale Erfolge feierte.

Schmerzlinik Basel
Medienstelle
Hirschgässlein 11-15
CH-4010 Basel

T +41 79 635 04 10
media@swissmedical.net

www.schmerzlinik.ch

Über die Schmerzlinik Basel

Die 1978 gegründete Schmerzlinik Basel spielt dank ihrer Kernkompetenz im Bereich Schmerztherapie im Gesundheitssektor der Region Basel eine bedeutende Rolle. Als Listenspital der Kantone Basel-Stadt und Basel-Land hat die Schmerzlinik Basel einen klaren Leistungsauftrag. Rund 30 Ärztinnen und Ärzte sowie rund 70 weitere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich mit einem ganzheitlichen, interdisziplinären Ansatz um Menschen, die unter Schmerzen leiden.

Als Teil von Swiss Medical Network gehört die Schmerzlinik Basel zur zweitgrössten Privatklinikgruppe der Schweiz. Swiss Medical Network betreibt 22 Kliniken und 25 ambulante Zentren in allen grossen Sprachregionen der Schweiz.

www.schmerzlinik.ch

Basel, 7. Juli 2021

Pressekontakt:

Medienstelle

Schmerzlinik Basel

T +41 79 635 04 10

media@swissmedical.net