

La Clinique Valmont allie l'émotionnel à la technologie

Chien et robot : pour améliorer la rééducation des patients

Empathie, savoir-faire et technologie de pointe, tel est le cocktail de soins prodigués à la Clinique Valmont. Pour mieux accompagner ses patients sur le chemin de l'autonomie et de l'indépendance, le centre de rééducation de Glion vient d'acquérir un dispositif robotisé novateur et d'adopter un chien.

Par Nathalie E. Helfer

C'est une première en Suisse! Depuis ce printemps, le robot médical REAplan est en action au sein de la clinique privée vaudoise de réadaptation Valmont. Cet outil innovant optimise la rééducation des patients afin qu'ils puissent récupérer un maximum les capacités qui leur ont échappées suite, par exemple à un AVC. Ludique, efficace et performant, ce robot permet de mobiliser de manière passive ou active les membres supérieurs par des répétitions intenses de mouvements. Pour répondre parfaitement aux aptitudes des patients, trois modes sont possibles. Ainsi, chacun est respecté dans ses capacités d'évolution.

Maud Ismail, responsable du service d'ergothérapie, se réjouit de cette acquisition:

« Les patients progressent beaucoup plus vite. Malgré des neurones irrémédiablement abîmés lors d'un AVC, engendrant de graves séquelles, le cerveau est capable d'élasticité. Dès lors, la répétition soutenue de certains mouvements entraîne un phénomène de plasticité cérébrale autour de la lésion favorisant le réapprentissage et une récupération optimale. »

Le côté ludique de ce dispositif médical d'assistance robotisé, avec des programmes à choix et des possibilités de jeux diversifiées, offre aux patients une parenthèse de détente, favorisant la récupération effective de leur motricité.

La cynothérapie complète une offre diversifiée

Réputée pour les soins personnalisés qu'elle prodigue, la Clinique Valmont ne s'arrête pas là en terme d'innovation. Depuis quelque temps déjà, Sanka se familiarise avec les lieux. Ce Bouvier des Flandres, au poil hirsute mais hypoallergénique, va agir bientôt en tant que « médiateur ». Bienvenue dans le monde de la cynothérapie qui consiste à soigner des troubles moteurs ou psychiques avec un chien dit « thérapeutique ».

Ainsi, Sanka sera une valeur ajoutée aux soins prodigués par les thérapeutes afin d'accélérer le processus de réadaptation



Maureen, Sanka et Maud ou lorsque le savoir-être canin, la technologie et le savoir-faire des ergothérapeutes renforcent les perspectives de réadaptation.

Jean A. Luque

de certains patients. Maureen Tournay, ergothérapeute et maîtresse du chiot, passionnée par cette aventure canine, explique: « La cynothérapie permet de faire un travail avec des personnes en situation de handicap tant physique que psychologique. Un lien fort se noue avec l'animal, ce qui met le patient en situation d'ouverture et le motive. ». Le jeune chien est pour l'instant en phase de formation. Pourtant, il a déjà fait des « miracles » comme le raconte Maureen: « Nous étions en face d'une patiente aphasique. Depuis des semaines, elle maintenait son regard rivé au sol, ne montrait aucune envie, pas le moindre désir. Sachant qu'elle aimait les chiens, nous lui

avons présenté Sanka. Et là... elle a commencé à le regarder, le caresser, interagir. Elle s'est comme réveillée. Nous en avons tous des larmes aux yeux. » Ainsi, le proverbe suivant se confirme: dès que l'émotionnel est touché, le chemin de la guérison peut commencer !

**VALMONT**
Clinique privée de réadaptation

Clinique Valmont

Route de Valmont, 1823 Glion sur Montreux
021 962 35 35 // www.cliniquevalmont.ch