

Clinique Valmont, les nouveaux visages de l'innovation médicale

-/ Clinique Valmont, the new faces of medical innovation.

Mettre la technologie, l'humain et l'animal au service des patients: c'est une étonnante trinité que décline désormais la Clinique Valmont, établissement privé de réadaptation parmi les plus réputés de Suisse romande.

-/ Technology, human beings and animals at the service of patients: that is the surprising triffecta now offered by Clinique Valmont, one of the most renowned private rehabilitation establishments in French-speaking Switzerland.

Clinique Valmont
Route de Valmont / CH-1823 Glion sur Montreux
www.cliniquevalmont.ch



Située à Glion sur Montreux, la Clinique Valmont a acquis ses lettres de noblesse notamment dans les domaines de la réadaptation neurologique et orthopédique. Un vaste champ d'action dans lequel l'excellence de ses équipes fait l'unanimité et la positionne en tant que leader incontesté.

Fondée en 1905, la Clinique Valmont a été intégrée en 2006 à Swiss Medical Network, réseau regroupant un total de 22 cliniques. Toujours en avance en matière d'avancées thérapeutiques, elle démontre aujourd'hui une fois de plus le caractère visionnaire de ses méthodes, en combinant trois approches inédites de la réadaptation et de la prise en charge des patients.

Le volet technologique

En avant-première suisse, la Clinique Valmont vient de se doter de l'appareil REAplan, dispositif médical d'assistance robotisé dont l'objectif est de mobiliser de manière interactive les membres supérieurs des patients pour accroître la récupération de leur motricité. Destinée en priorité aux patients cérébro-lésés, la technologie REAplan est également utilisée avec des patients souffrant d'autres atteintes neurologiques, comme la sclérose en plaques ou la maladie de Parkinson. La répétition intense des mouvements entraîne un phénomène de plasticité cérébrale autour de la lésion, ce qui va favoriser le réapprentissage et la récupération.



-/ Located in Glion sur Montreux, Clinique Valmont has become a leader in the fields of neurological and orthopedic rehabilitation. The excellence of its teams is unanimously recognized in this vast field of action, of which it is considered the undisputed leader.

Founded in 1905, Clinique Valmont became part of the Swiss Medical Network, a network encompassing 22 clinics, in 2006. Always ahead of the curve in terms of therapeutic advances, it is now demonstrating once again the visionary nature of its methods, by combining three innovative approaches to rehabilitation and patient care.

The technological aspect

In a first for Switzerland, Clinique Valmont has recently acquired the REAplan device, a robotic medical assistance device whose objective is to interactively mobilize the upper limbs of patients in order to increase the recovery of their motor skills. Primarily intended for cerebro-injured patients, the REAplan technology is also used with patients suffering from other neurological disorders, such as multiple sclerosis or Parkinson's disease. The intense repetition of movements leads to a phenomenon of brain plasticity around the lesion, which will promote relearning and recovery. As for MindMotion Go, it is an innovative device that offers fun therapeutic



Quant au MindMotion Go, il s'agit d'un appareil innovant offrant un entraînement thérapeutique ludique dans un but de rééducation physique et cognitive. MindMotion Go est constitué d'un grand écran et de caméras, permettant au patient de participer à des jeux vidéos thérapeutiques uniquement par les mouvements de son corps, qui sont captés par les caméras (tracking). Ainsi, les exercices proposés requièrent une participation active de la part du patient.

L'humain au service de l'humain

Originaire de Nyon, **Yves Auberson** est un ancien golfeur professionnel et coach sportif. En 2019, il a fêté ses 50 ans et par la même occasion ses 15 ans de vie commune avec la maladie de Parkinson. Pour marquer ce double anniversaire, Yves s'est lancé dans un défi fou : réaliser durant l'été 2020 une boucle de plus de 1'000 kms en moins de 100 jours. Suite à la réussite de défi, Yves Auberson a choisi la Clinique Valmont pour concrétiser son deuxième objectif: aider par le sport les patients atteints, comme lui, d'une maladie neurologique. Aux côtés de l'équipe thérapeutique de la Clinique Valmont, Yves Auberson donnera trois cours de coaching sportif par semaine. Ravi de cette nouvelle collaboration, la Clinique Valmont s'engage à soutenir Yves Auberson dans ses futurs projets, même les plus fous.

L'innovation par l'animal : la cynothérapie

Dès le début 2022, la cynothérapie (qui consiste à soigner des troubles moteurs ou psychiques grâce à un chien de thérapie) viendra compléter l'offre déjà diversifiée de la Clinique Valmont. Très bientôt, Sanka, charmant Bouvier des Flandres, se verra attribuer le rôle de thérapeute. En complément des soins prodigués par les thérapeutes, sa présence sera un important vecteur dans le processus de réadaptation de certains patients. Un lien fort se noue avec l'animal, ce qui met le patient en situation d'ouverture et le motive. Encore en phase de formation, le jeune chien a cependant déjà accompli des «miracles» comme le rapporte Maureen Tournay, ergothérapeute et maîtresse du chien: «Nous avons présenté Sanka à une patiente aphasique, qui avait le regard rivé au sol depuis des semaines, ne manifestait aucune émotion ni désir. Leur rencontre a été incroyable : tout à coup, la patiente a commencé à regarder Sanka, à le caresser, à interagir avec lui. Elle est comme subitement sortie de sa torpeur. C'était incroyablement émouvant.» Indéniablement, la Clinique Valmont ne se contente pas d'appliquer des recettes thérapeutiques déjà établies, mais prend les devants, ayant à coeur d'innover, de tester, d'ouvrir le champ des possibles. Autant de défis relevés avec un succès qu'on lui souhaite croissant dans la prise en charge et le traitement des patients atteints de troubles neurologiques et moteurs.

training for physical and cognitive rehabilitation. MindMotion Go is made up of a large screen and cameras, allowing the patient to participate in therapeutic video games solely through his or her body movements, which are captured by the cameras (tracking). Thus, the exercises that are proposed require the patient's active participation.

From the beginning of 2022, cynotherapy (which consists in treating motor or psychological disorders with a therapy dog) will complete the already diversified offer at Clinique Valmont. Very soon, Sanka, a delightful Bouvier des Flandres, will take on the role of therapist. In addition to the care provided by the therapists, his presence will be an important factor in the



The Human serving the Human

A native of Nyon, **Yves Auberson** is a former professional golfer and sports coach. In 2019, he celebrated his 50th birthday and his 15th year of living with Parkinson's disease. To mark this double anniversary, Yves embarked on a crazy challenge: to complete a loop of over 1'000 kms in less than 100 days during the summer of 2020. Following his successful completion of this challenge, Yves Auberson chose Clinique Valmont to achieve his second objective: to help patients suffering from a neurological disease, like himself, through sport. Alongside the therapeutic team of Clinique Valmont, Yves Auberson will give three sports coaching classes per week. Delighted by this new collaboration, Clinique Valmont is committed to supporting Yves Auberson in his future projects, even the craziest ones.

Innovation through animals : cynotherapy

rehabilitation process of certain patients. A strong bond is formed with the animal, which opens up the patient and motivates him. Still in its training phase, the young dog has already achieved "miracles" as Maureen Tournay, occupational therapist and dog owner, reports: "We introduced Sanka to an aphasic patient who had been staring at the ground for weeks and showed no emotion nor desire. Their encounter was incredible: all of a sudden, the patient started to look at Sanka, to caress him, to interact with him. It was as if she suddenly came out of her state of torpor. It was incredibly moving." Clearly, Clinique Valmont is not satisfied with applying established therapeutic recipes, but is taking the lead, keen to innovate, to test, to open the field of possibilities. These challenges have been met with increasing success in the care and treatment of patients with neurological and motor disorders.