



MOVEMBER

activités 100% masculines !



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

## Messieurs, le mois de novembre nous est dédié !

Depuis bientôt 20 ans, le mois de novembre est placé sous le signe des moustaches. **MOVEMBER** (« Mo » = terme argotique australien pour moustache, et « November ») est une campagne internationale de sensibilisation et de prévention pour la **santé masculine**, initiée en 2003 par un groupe de jeunes australiens.

Vous trouvez la moustache ringarde ? Oui, peut-être. Et c'est voulu! Car cette « transformation moustachue » interpelle et permet, dans un contexte décomplexé et ouvert, de **briser ce tabou** et de parler plus librement de cancers de la prostate ou des testicules, de santé mentale ou encore de suicide (qui touche env. 60 hommes/heure dans le monde!).

A l'occasion de ce mois dédiés aux hommes, Genolier Swiss Oncology Network et le Centre de Soins de Support de la Clinique de Genolier proposent des **activités 100 % masculines!**

### **MARDI 16.11.2021, 13H30 – 16H00**

#### **Marche d'orientation**

Laetitia Bourquin, Accompagnatrice en montagne  
CHF 70.-/personne

### **MARDI 23.11.2021, 13H30 – 16H00**

#### **Randonnée « Trappeur » avec préparation Vin chaud**

Laetitia Bourquin, Accompagnatrice en montagne  
CHF 70.-/personne

### **MARDI 30.11.2021, 09h00 – 10h00**

#### **Escrime – séance découverte**

David Bozier, Maître d'Armes, formé en sport santé  
CHF 30.-/personne

## **CONDITIONS**

Le Centre de Soins de Support de la Clinique de Genolier décline toute responsabilité pour les accidents ou blessures survenant pendant ou après l'atelier.

## **LIEU**

Centre de Soins de Support Clinique de Genolier · Route du Muids 3 · CH-1272 Genolier

## **COMMENT S'INSCRIRE**

E-mail : [consultinfo@genolier.net](mailto:consultinfo@genolier.net) ou tél./WhatsApp : +41 79 238 81 55 / +41 79 482 93 98

## **PAIEMENT**

Le Centre de Soins de Support de la Clinique de Genolier vous remercie de vous acquitter du paiement du cours choisi dès l'inscription :

Genolier Foundation

CREDIT SUISSE SA · CH-1002 Lausanne

CH68 0483 5081 8804 8000 0 · Clearing No. 4835 · BIC/SWIFT CRESCHZZ80A

**Mention : MOVEMBER 2021**

