

Riflessologia dermatologica

Di Anna Damonti

La Riflessologia è un'ottima tecnica valida anche per le problematiche legate alla cute, in quanto si può lavorare sulle possibili molteplici cause, ossia sul fegato, sul sistema nervoso, sul sistema ormonale, sul sistema immunitario, sul sistema circolatorio, sul pancreas, sull'apparato digerente, ecc.

Il lavoro lo si può estendere all'apparato respiratorio, ossia sui polmoni e sulle vie respiratorie seguendo i dettami della Medicina Tradizionale Cinese secondo la quale, un deficit in quest'area ciò può comportare una problematica a livello di cute in quanto ritenuta collegata.

Invece, seguendo i dettami della Medicina Ufficiale, la cute è strettamente collegata al sistema nervoso in quanto entrambi originano dal medesimo foglietto embrionale. Ecco quindi che già solo il tocco che sfiora l'epidermide può generare un senso di rilassamento. Con la Riflessologia si aggiunge una vera e propria stimolazione delle zone riflesse del corpo, che sono state localizzate sia sul viso che sul piede, offrendo un trattamento completo.

Un piano riflessologico varia a seconda della persona, ossia in base alle sue problematiche e a come reagisce il suo corpo; mentre il risultato dipende non solo dal terapeuta, ma anche dalla determinazione unita alla volontà con cui il paziente lavora su sé stesso verso la guarigione.

Ritengo che è proprio questo capovolgimento, questo cambio di prospettiva, che può facilitare un processo evolutivo nella persona affinché acquisisca sempre di più un equilibrio psicofisico.

È con questo augurio che invito tutte le persone a non accontentarsi di essere un po' felici, ma di desiderare ardentemente una piena felicità correlata ad un corpo il più possibile rigenerato.

I problemi alla pelle possono avere molteplici cause. Con la riflessologia è possibile intervenire riequilibrando organi e sistemi coinvolti.

