



SWISS MEDICAL  
NETWORK

## Sport Day-Programm

**Donnerstag, den 5. Oktober 2023, Marin Business Center, Neuenburg**

### BIOLOGISCHE STEIGERUNG IN DER SPORTREHABILITATION

#### **Moderator am Vormittag**

Fred Corminboeuf

Administrator

AS Médecine du sport Sàrl, Neuenburg

**08:00 – 08:45**

#### **Empfang und Begrüssung**

Dr. med. Philippe Glasson

Vorsitzender der medizinischen Koordinationsgruppe

Vizepräsident des Verwaltungsrates

Swiss Medical Network

Dr. med. Adrien Schwitzquébel

PMR und Spezialist für Sportmedizin

Hôpital de La Providence, Neuenburg

**08:45 – 09:20**

#### **Einführung und allgemeine Konzepte der konservativen Behandlung von Sportverletzungen**

Dr. med. Adrien Schwitzquébel

PMR und Spezialist für Sportmedizin

Hôpital de La Providence, Neuenburg

**09:20 – 09:50**

#### **Reduzierung mechanischer Belastungen: Botulinumtoxin**

Dr. med. Adrien Schwitzquébel

PMR und Spezialist für Sportmedizin

Hôpital de La Providence, Neuenburg

Dr. med. G. Muff

FMH Physikalische Medizin Rehabilitation und Sportmedizin

Hirslanden Clinique Bois-Cerf, Lausanne

**09:50 – 10:20**

#### **Pause**

**10:20 – 10:40**

#### **Biologische Augmentation: Unterschiedliche Werkzeuge zwischen Kinesiotherapeut und Arzt**

Dr. med. Adrien Schwitzquébel

PMR und Spezialist für Sportmedizin

Hôpital de La Providence, Neuenburg

Mitko Bogoev

Physiotherapeut mit Spezialisierung auf Sportmedizin und Orthopädie

Hôpital de La Providence, Neuenburg



SWISS MEDICAL  
NETWORK

- 10:40 – 11:00 Die Stosswellentherapie**  
Dr. med. Hernandez Alfredo  
PMR und Spezialist für Sportmedizin  
HUG, Genf
- 11:00 – 11:30 Blutplättchenreiches Plasma**  
Prof. Jean-François Kaux  
PMR und Spezialist für Sportmedizin  
CHU, Liège
- 11:30 – 12:00 Die stromale vaskuläre Fraktion**  
Dr. med. Markus Klingenberg  
Orthopädische Chirurgie und Sportmedizin  
Beta Klinik, Bonn
- 12:00 – 12:15 Diskussion**
- 12:15 – 14:15 Mittagessen**

#### KLINISCHE ILLUSTRATIONEN: FUSSBALLVERLETZUNGEN

**Moderator am Nachmittag**  
Fred Corminboeuf  
Administrator  
AS Médecine du sport Sàrl, Neuenburg

- 14:15 – 14:45 Verstauchungen des Fusses und des Knöchels: «kleine» und «grosse» Verdrehungen**  
Dr. med. Jean-Damien Nicodème  
Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie  
Hôpital de La Providence, Neuenburg

Dr. med. Joao Braganca  
FMH Orthopädie  
Hôpital de La Providence, Neuenburg

- 14:45 – 15:15 Achillessehne: Welche Behandlung für welche Wunde?**  
Dr. med. Markus Klingenberg  
Orthopädische Chirurgie und Sportmedizin  
Beta Klinik, Bonn
- 15:15 – 15:45 Muskelbelastungen: Rolle des Bindegewebes**  
Prof. Jean-François Kaux  
PMR und Spezialist für Sportmedizin  
CHU, Liège

- 15:45 – 16:15 Pause**



SWISS MEDICAL  
NETWORK

- 16:15 – 16:45** **Knieverstauchungen, ist es möglich, die propriozeptiven Fähigkeiten der zentralen Pivotbänder zu erhalten?**  
Dr. med. Simon Baudalet  
PMR und Spezialist für Sportmedizin  
Hôpital de La Providence, Neuenburg
- 16:45 – 17:15** **Knorpel und Meniskus: Kann beschädigtes Gewebe stabilisiert oder repariert werden?**  
Dr. med. David Ramirez  
PMR Spezialist  
HFR, Freiburg
- 17:15 – 17:45** **Knie-Tendinopathien: 3 Sehnen, 3 Biomechaniken, 3 Strategien**  
Dr. med. Mélanie Boivin-Langlois  
Innere Medizin und Spezialist für Sportmedizin  
Hôpital de La Providence, Neuenburg
- 17:45 – 18:15** **Wissenschaftliche Projekte im AS Médecine du sport und Abschluss**  
Dr. med. Adrien Schwitzguébel  
PMR und Spezialist für Sportmedizin  
Hôpital de La Providence, Neuenburg