



Le Groupe Parkinson est aussi un échange social.

Innovation thérapeutique : le Groupe Parkinson à la Clinique Valmont

Au début de l'année 2023, la Clinique Valmont a inauguré un nouveau programme : les thérapies interdisciplinaires en groupe, réservées aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson.



Juliane Richard,
Responsable
Communication &
Marketing

L'innovation étant un concept clé de la philosophie de la Clinique Valmont, les équipes sont sans cesse à la recherche de nouvelles approches pour améliorer la récupération de leurs patients. C'est sous l'impulsion de quatre thérapeutes – Charlotte Brun, maître de sport en activité physique adaptée, Florence Dumoulin, logopédiste, Chloé Fritsch, physiothérapeute, et Marine Guilbot, ergothérapeute – qu'est né le Groupe Parkinson. Tous les mardis, sept participants se retrouvent à la clinique afin d'assister à deux séances de thérapie physique et une séance de thérapie cognitive. Ce programme a pour objectif de permettre aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson de maintenir leurs capacités somatiques et intellectuelles, tout en travaillant en équipe et en échangeant avec leurs pairs.

Près d'un an après la création du Groupe Parkinson, le bilan est réjouissant. Les retours des patients soulignent les nombreux bienfaits physiques et cognitifs, ainsi que l'importance des échanges avec

d'autres personnes atteintes de la même maladie.

« En groupe, [...] on vit bien cette expérience qui aurait pu être tragique en soi. En fait, c'est plutôt une réjouissance, un échange social, un sentiment d'appartenance [...] donc c'est bon pour le moral. Et puis [...] c'est bénéfique physiologiquement, on assouplit les articulations, on travaille un peu l'équilibre et l'expression corporelle – autant de facteurs positifs pour l'évolution de la maladie. »

Vu le succès de ce programme, la Clinique Valmont souhaite ouvrir un second groupe en 2024. Pour participer, les patients doivent être capables de se déplacer de manière autonome, avec ou sans moyen auxiliaire. De plus, une ordonnance médicale portant la mention « séance de groupe » est requise pour chaque spécialité (physiothérapie, ergothérapie, logopédie).

→ Renseignements : tél. 021 962 35 35,
email : groupeparkinson@cliniquevalmont.ch